

LA RENAISSANCE GYMNASTIQUE

Chers amis de "La Renaissance"

Vous évoluez et utilisez régulièrement les équipements du gymnase "René LIETAERT".

Dans le cadre de cette pratique vous croisez des femmes et des hommes qui sont, selon leur fonction : Président, entraîneurs, trésorier, membres du comité, gymnaste, etc.

Bénévoles ou professionnels, ils sont essentiels à la vie du club.

Mais les connaissez-vous vraiment ?

Afin de mieux comprendre leur passion pour la gymnastique et leur engagement désintéressé pour le club, le site vous propose quelques-uns de leurs portraits.

Le premier à vouloir se prêter au jeu des questions-réponses c'est Maxence ROELS, directeur technique du club :



" Tu as souhaité à travers le site, retracer le parcours de celles et de ceux qui se dévouent pour "La Renaissance", peux-tu nous dire pourquoi tu as ressenti ce besoin" ?

Durant cette période de confinement,

nous tentons de maintenir le contact avec nos adhérents, en diffusant des Vidéos, des challenges, e-mails, QCM.

Tous ces outils nous permettent de garder le lien avec eux.

Dans cet élan j'ai pensé qu'il serait peut-être

intéressant pour les uns et les autres de découvrir les

acteurs du club. Les gens nous voient, nous côtoient, mais

que savent-ils des femmes et des hommes qui s'engagent

pour le club ? C'est à partir de ce constat que m'est venue

l'idée de diffuser quelques-uns de leur portrait pour ainsi

mieux appréhender leur personnalité et leur parcours pour

mieux les connaître.

"Pour ceux qui ne te connaissent pas encore, peux-tu en quelques mots te présenter"?

J'ai trente-huit ans, je suis marié et j'ai trois enfants dont

des jumeaux. Je suis un pur Marcquois (né à la maternité

de Marcq en Baroeul) et employé comme éducateur

sportif à la ville de Marcq-en-Baroeul depuis 2010.

Ce métier implique d'être un acteur du sport dans la ville.

J'interviens dans les écoles primaires et à « l'école

d'orientation sportive » avec les plus jeunes, à « Marcq-

en-forme » avec nos aînés et plus récemment à « Sport

sur ordonnance » avec des personnes ayant des

pathologies. Dans le cadre de mes attributions,

j'interviens également pour dix heures au club de

gymnastique « La Renaissance ».

"Quelles sont tes responsabilités au sein du club"?

Je suis Directeur technique et mes actions sont

nombreuses :

Je définis son projet sportif que je présente au bureau

directeur et au comité directeur.

J'établis des liens entre les entraîneurs et ses dirigeants.

Je me dois de connaître les programmes techniques

fédéraux, féminins, masculins et de la gymnastique de

loisirs. Je peux ainsi animer et motiver les animateurs et

entraîneurs.

J'organise les emplois du temps des groupes de travail et coordonne les rotations d'après pour chacun d'eux.

Je gère les manifestations sportives et prévois les déplacements lors des compétitions officielles.

J'incite et aide les jeunes de l'association à prendre des

responsabilités, je les conseille sur les différentes

formations proposées par la fédération française de

gymnastique ; juges, encadrement.

Bien évidemment toutes ces responsabilités sont mises en

œuvre avec l'aide des personnes qui m'entourent et je les

en remercie vivement.

Je suis aussi et avant tout, entraîneur des sections

masculines. J'ai à charge les quatre équipes compétitives

des catégories Nationales et fédérales.

Avec l'aide de Pierre et de Dominique j'anime l'école de

gymnastique et je me charge d'encadrer la catégorie de

"l'éveil gymnique", pour les garçons de cinq ans.

"Quel fut ton parcours avec le club"?

J'ai découvert la gymnastique à l'âge de six ans parce que

dans ma famille on allait à.

"La Renaissance", Je n'ai pas tout de suite accroché

mais j'aimais bien le trampoline. En cours d'année j'ai

souhaité arrêter mais mes parents m'ont répondu ;

« Lorsque l'on s'inscrit, on va jusqu'au bout ». Puis, de

fil en aiguille j'ai accroché ! J'ai commencé par l'école de

gymnastique et on m'a ensuite proposé de passer aux

entraînements du soir. Cela me fut encore plus difficile,

car on nous entraîne pour participer à des compétitions et

la gymnastique demande beaucoup de rigueur, de travail

et de sérieux. Je me suis accroché et j'ai participé à

quelques concours, malgré ma morphologie qui

m'envoyait plutôt vers le rugby... !

Par la suite j'ai découvert le rôle d'animateur/entraîneur

ainsi que le bénévolat et j'ai tout de suite aimé ça. J'ai

commencé par aider les entraîneurs à l'école de

gymnastique puis, très vite on me confia la responsabilité

d'une équipe à encadrer. Ainsi j'ai passé mes diplômes

fédéraux d'entraîneurs et de juges afin d'être utile au club

et pour progresser dans ma formation.

Bien qu'appliqué et sérieux aux entraînements, je n'ai pas

été le meilleur en gymnastique. Ce sont d'autres talents

qui m'ont permis de m'épanouir dans l'activité ; l'animation et l'autodérision.

J'ai participé à de nombreuses démonstrations et avec quelques amis gymnastes nous avons créé le groupe des « Renaissance Family », offrant spectacle et facéties en tout genre.

Par la suite, les dirigeants ont souhaité embaucher un "emploi jeune". Ils ont vu en moi un candidat très motivé et concerné par l'avenir de "La Renaissance". C'est ainsi que je suis devenu en 2001, le premier embauché (de l'ère moderne) de l'association comme "agent de développement".

Avec l'équipe en place nous avons réussi à développer plusieurs secteurs :

La baby gym pour les 2/3 ans, la gymnastique senior, la gymnastique pour handicap, le fitness (step et renforcement) et une prise en charge administrative plus professionnelle.

Dans mes missions nous avons défini comme objectif prioritaire l'augmentation du nombre d'adhérents et de licenciés. En huit ans d'effort le club est passé de 180 adhérents en 2001, à 350 adhérents en 2009.

Pendant toute cette période j'ai passé de nombreuses formations et diplômes, Brevet d'État d'Éducateur Sportif Activités Gymniques, animateur cardio, animateur baby gym, animateur sénior... Puis grâce à l'investissement de 2 personnes (Dominique LESCORNEZ et Yves WADIN), j'ai été embauché par la municipalité de Marcq en Baroeul, et je remercie M. Le Maire Bernard Gérard, de m'avoir fait confiance.

"Quel est ton plus beau souvenir de gymnaste" ?



En tant que gymnaste je n'étais pas des plus doués, cependant j'ai plusieurs souvenirs de bons résultats de compétitions par équipe. Mais ce qui m'a le plus marqué ce sont les démonstrations et la manifestation de 2008 lorsque

la Renaissance a participé à l'**Euro gym à Albi**. Nous devions réaliser plusieurs démonstrations à divers endroits de la ville ! Cela ressemblait aux JO, avec une cérémonie d'ouverture et de fermeture. Nous étions plus de 3 000 gymnastes venus de toute l'Europe, réunis dans un même hébergement. Cela restera mon meilleur souvenir !

"Quel est ton plus beau souvenir d'entraîneur" ?

J'ai beaucoup de beaux souvenirs et tous les gymnastes que j'ai entraînés me sont restés en mémoire.

Toutefois, je retiens quatre moments forts de mon parcours d'entraîneur :

En **1999** avec le premier vrai succès du groupe que j'entraînais et leur **troisième place en finale interrégionale**. L'équipe se composait de Quentin VANDEWALLE, Jonathan CATTIAUX, Nicolas GILLET, Kévin VANDOOAEGHE, Hadj TRUFFIN.

Le deuxième c'est en **2006** lorsque j'entraînais les filles.

Coralie Vincent, gymnaste d'expérience à "La



Renaissance" faisait partie de ce groupe. Le club courrait après une vraie reconnaissance du secteur féminin et Coralie nous a permis de renouer avec le succès "fédéral" grâce à sa victoire à ROUEN. Cette performance l'a consacrée

"championne interrégionale" dans la plus haute division de son niveau. "Nous en avons rêvé et Coralie l'a fait". Le troisième se situe en **2015**, c'est un moment qui restera parmi les plus marquants de ma carrière. Le club participait enfin à **une finale du championnat de France individuel**. Il eut lieu à Cognac et j'étais l'entraîneur d'Anthony HOUZET qui participait lui aussi à sa première finale de cette compétition de très haut niveau. Anthony s'était qualifié très brillamment et nous avions les yeux qui brillaient comme des jeunes premiers. Aujourd'hui, grâce au travail et à son talent nous en sommes à notre quatrième finale Nationale.

Le plus récent, remonte à 2019, lorsque j'ai participé à une **finale de championnat de France** par équipe à **Saint-Quentin-en-Yvelines**. Mon équipe était composée d'Anthony HOUZET, Adrien SCHOUTHEER, Simon GUERRNI et Samuel GENTIN s'était qualifiée en division nationale B. Elle a terminé à la 6^e place mais c'était un beau retour de "La Renaissance" vers le haut niveau.

Après cette expérience, le club ambitionne de participer à la division suprême, celle de la division nationale A de la fédération française de gymnastique.

"Selon toi, quels sont Les points forts et les faiblesses du club" ?

Parmi nos difficultés nous pouvons regretter le manque d'investissement bénévole de nos jeunes, tant dans l'encadrement qu'en jugement. Nous constatons un gros manque dans ce domaine et il faudra nous pencher sur ce point. Comment redonner le goût des responsabilités aux jeunes ?

La capacité d'accueil de la salle qui bloque notre développement et le manque de gradins pour accueillir des compétitions dignes de ce nom.

La communication fut aussi une de nos faiblesses, surtout dans le domaine de la gymnastique qui reste encore un sport par trop "confidentiel". Nous nous sommes efforcés d'y remédier et de beaux outils ont été créés avec le site du club, face book et d'autres supports de communication plus moderne. Les relations avec les médias sont encore trop discrètes et il faudra y réfléchir. Je regrette que les efforts du club et ses beaux résultats ne soient pas mis davantage en avant.

Parmi nos points forts nous avons la chance d'avoir un comité directeur composé de dix-neuf personnes. Elles viennent d'horizons divers et variés. Ce groupe s'investit

sans compter et le démontre régulièrement lors des différentes manifestations que nous organisons.

Nous comptons dans nos rangs des entraîneurs de plus en plus qualifiés et déterminés à remporter d'autres belles compétitions. Cadres bénévoles ou professionnels tous se sentent concernés par la vie du club et mettent leurs compétences au service de nos gymnastes.

"Que penses-tu de son développement ; 500 licenciés à gérer" ?

J'ai connu le club et la salle en 1988, elle ne ressemblait pas du tout à cela. Quelques personnes l'ont fait évoluer avec beaucoup de détermination dans un environnement qui n'était pas favorable à la gymnastique. Son développement est le fruit d'un travail de tous les jours, la gestion des adhérents est complexe et l'équipe essaye de prendre en compte toutes les demandes quels qu'en soient les niveaux de pratique. Tout n'est pas facile mais nous gardons bien en tête la devise du club qui est de "Bien faire et laisser dire" et nous essayons de l'appliquer pour le mieux.

"Où se situe le club au niveau de la performance"?

Le club depuis quelques années a pris une nouvelle "orientation" plus performante avec l'arrivée de nouveaux coachs et de nouveaux gymnastes.

Quatre équipes féminines et quatre masculines sont engagées en finalité "Nationale". Des individuels de plus en plus nombreux se qualifient aussi dans des catégories "nationale".

Cette année le niveau de performance allait atteindre son plus haut niveau depuis bien longtemps avec une équipe féminine inscrite en Nationale B (2e division) et une équipe masculine inscrite en Nationale A (1re division). Cet objectif a été réduit à néant à cause de la crise sanitaire que nous avons subi. Notre espoir est de reconstituer et de présenter à nouveau ces deux équipes l'année prochaine.

"Pour tous ceux qui seraient intéressés par le métier d'éducateur sportif, comment devient-on entraîneur de gymnastique"?

Il y a plusieurs cursus mais, en partant de mon expérience j'aimerais vous conseiller le mien. Jeune, j'ai entraîné bénévolement, ainsi on peut découvrir l'activité et voir si ça nous plaît, c'est fondamental. Passionné par l'entraînement j'ai ensuite eu accès aux diplômes fédéraux qui confèrent une reconnaissance et une légitimité technique.

Puis, si le métier vous attire, la fédération vous propose de passer des diplômes qui vous donneront la possibilité d'être rémunérés (Entraîneur de gymnastique, Certificat de qualification professionnelle).

Mais pour obtenir le statut de véritable professionnel de la gymnastique il vous faudra accéder aux "Brevets d'état". Pour le métier d'éducateur, c'est un concours de la Fonction Publique Territoriale qui permet ensuite d'être embauché par une collectivité territoriale Ville, communauté de commune, département, région... Alors si ce métier vous intéresse, contactez-moi.

" On parle d'un projet de nouvelle salle de gymnastique, Comment vois-tu "La Renaissance" de demain" ?

Le jour où la salle sortira de terre, ce sera un rêve éveillé pour moi. Ce qui me plaît dans ce projet, c'est qu'il est prévu de rester dans le quartier ouvrier qu'est le « Pont ». Je vois la Renaissance grandir en notoriété et prendre un tournant qu'il faudra gérer sans toutefois perdre de nos origines tout en gardant nos ambitions en termes de qualité, de licenciés et de résultats. Mais ce qui est sûr c'est que je m'y vois...

"En cette période de confinement, quels conseils peux-tu donner aux jeunes pour conserver la forme physique" ?

À travers cette crise sanitaire nous vivons une situation inédite mais il faut garder le moral. Même s'il n'est pas simple de continuer de s'entraîner il faut continuer la pratique physique journalière. Penser à la prochaine saison et nous relever encore plus fort. Sur le site de "La Renaissance" vous verrez des liens qui, si vous les suivez, vous permettront de rester en forme. La fédération française de gymnastique elle aussi, diffuse un bon nombre de vidéos.

Gardons le contact et à bientôt chers amis gymnastes.

À part la gymnastique, quel autre sport te passionne, tes autres loisirs ?

Ma famille prend une place importante et la Renaissance est ma deuxième famille. De par mon métier j'aime tous les sports parce que j'y trouve dans chacun d'eux des centres d'intérêt, football, handball, basket bal, mais aussi pour l'athlétisme, le tennis, le cyclisme... Et je reste un supporter inconditionnel du LOSC.

Mes autres passions passent par la musique ou l'animation de soirée, j'en ai fait ma deuxième marque de fabrique.



"Merci Maxence pour cet entretien sympathique et à très bientôt au gymnase René LIETAERT".

Propos recueillis par : Dominique LESCORNEZ.